



VISITA MEDICO SPORTIVA

ECOGRAFIA



CLASSIFICAZIONE



ECCENTRICO



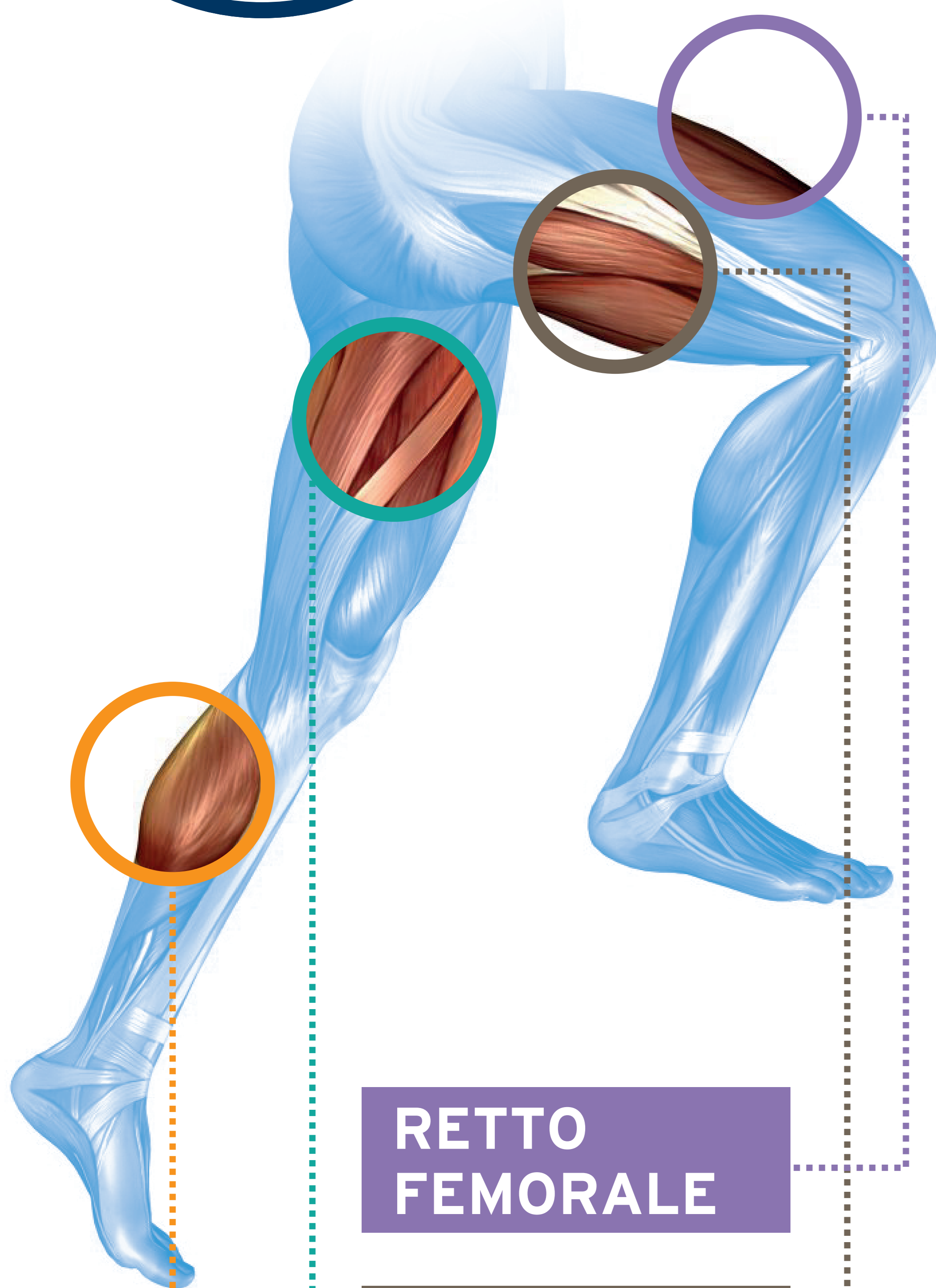
NEUROKINEMATICS



TESTS



RIABILITAZIONE IN CAMPO



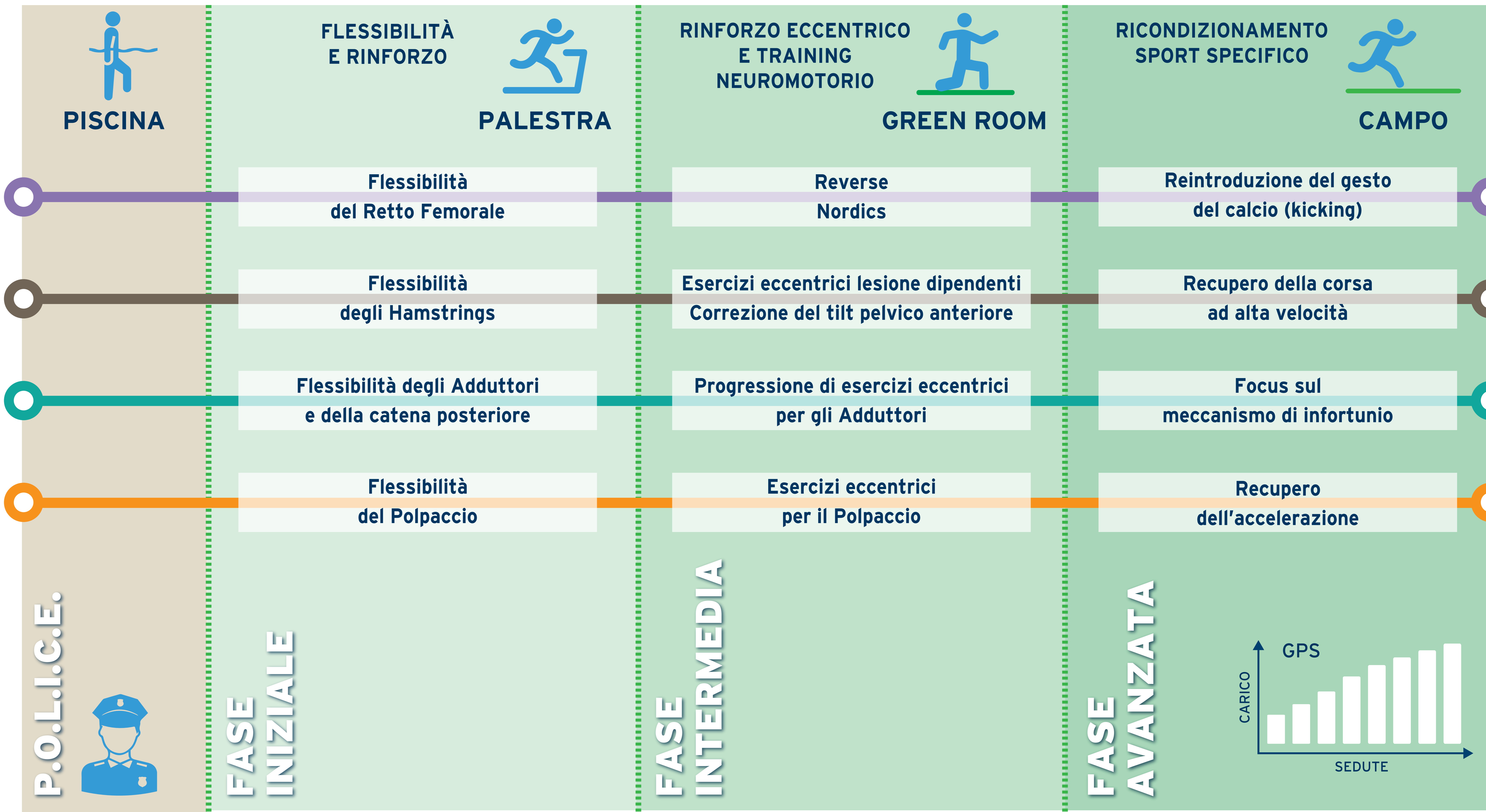
RETTO FEMORALE

HAMSTRINGS

ADDUTTORI

POLPACCIO

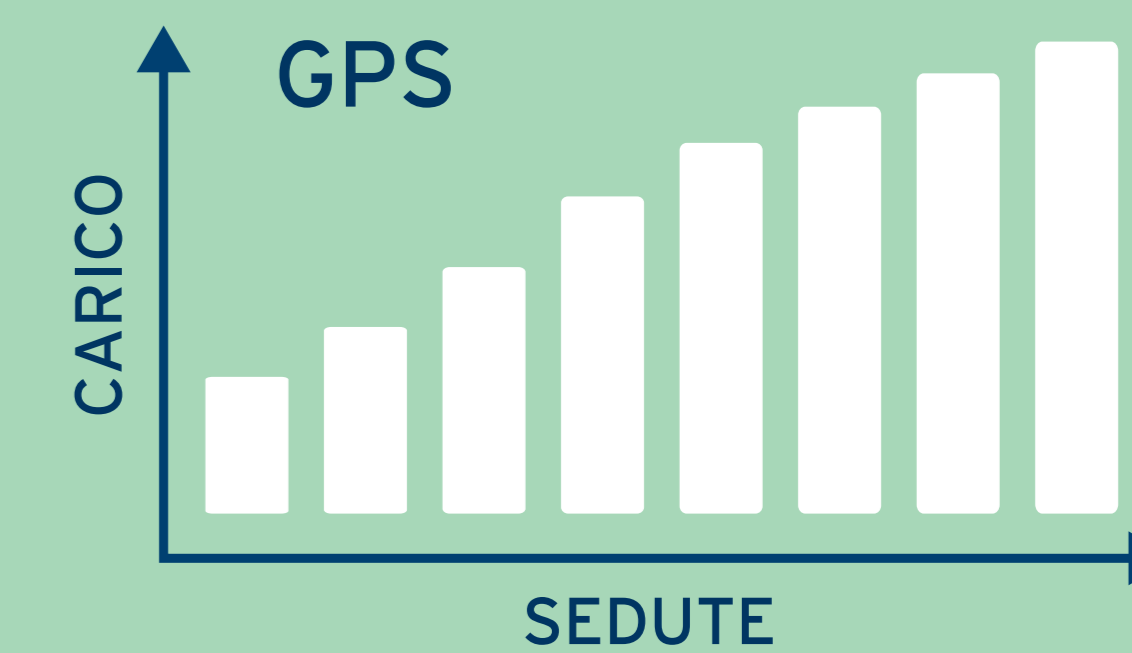
INFORTUNIO MUSCOLARE



P.O.L.I.C.E.



RITORNO ALLO SPORT



CAMMINARE SENZA FASTIDIO



JOGGING SENZA FASTIDIO
ASPETTI DA CONSIDERARE:
 ✓ Dolore o fastidio durante gli esercizi
 ✓ Test di flessibilità
 ✓ Test funzionali



CORSA SOSTENUTA SENZA FASTIDIO
ASPETTI DA CONSIDERARE:
 ✓ Dolore o fastidio durante gli esercizi
 ✓ Test di flessibilità
 ✓ Test funzionali



ASPETTI DA CONSIDERARE:
 ✓ Dolore o fastidio durante gli esercizi
 ✓ Test di flessibilità
 ✓ Test funzionali
 ✓ Metriche GPS

PERCORSO IDEALE PER
INFORTUNIO MUSCOLARE
 dell'Arto Inferiore

